

Desde la Antártida: Reporte N° 5 – 18/01/2019

El reporte del día de hoy corresponde a los estudiantes que participan del módulo Ritmos circadianos humanos desafiados por las condiciones extremas de la Antártida, Julieta Castillo, Julieta Pomi, Laura Herrera y Alejo Acuña.

La noche tarde aparece,
y el cansancio crece y crece.
Pero en este continente,
la emoción aumenta constantemente.
Entre laboratorio y pingüinos
siempre muy entretenidos,
el grupo cronobiológico,
trabaja con ritmo ilógico
volviendo loco al reloj biológico.
Muy contentos avanzando
de esta experiencia disfrutando,
inolvidable y memorable,
ojalá fuera interminable.....

En esta edición de la escuela de introducción a la investigación antártica el grupo de ritmos circadianos se propuso estudiar los impactos de los cambios de la luz en la dotación permanente de nuestra base antártica. Los participantes utilizarán los dispositivos llamados actímetros (que se ven como relojes de muñeca) y completarán cuestionarios que nos permitirán comparar lo que sucede en el verano (con un periodo de luz muy extenso) y en el invierno (que por el contrario tiene un periodo de luz muy corto). Nos enfocamos en las preferencias individuales de cada participante con respecto a sus hábitos de sueño. Esperamos obtener resultados interesantes para incluso proponer ideas que puedan ayudar con el descanso de nuestras dotaciones.

