

# CÓMO ALIMENTARSE BIEN Y VIVIR EN EL INTENTO

Educación Permanente 2022

## CURSO

### SEMIPRESENCIAL

Plataforma Zoom  
Encuentros en la EUN  
(Escuela Universitaria de  
Nutrición)

## EQUIPO DOCENTE

Dr. QF Claudio Martínez  
Debat (Coordinador;  
Facultad de Ciencias),  
Lic. Adriana Cauci y  
Mag. Pablo Pereira  
(Escuela de Nutrición),  
Laura Rosano  
(Agroecología, Chef).



**19/7 al 23/8**

Lunes y Martes  
18:30 a 20:30

## INSCRIPCIONES AQUÍ

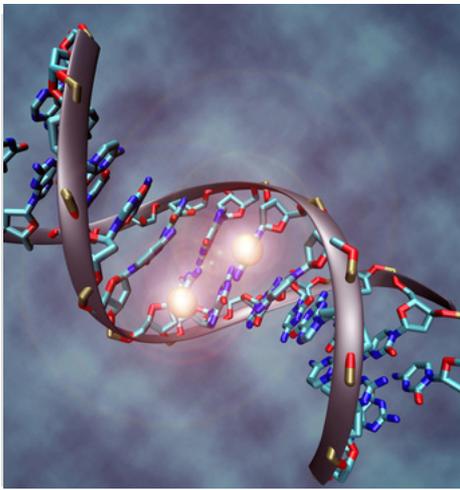
<https://tinyurl.com/Inscripcion-EP-FCien>

**MATRÍCULA: \$1000**

Cupo: 40 personas

Cierre de inscripciones 12/7 o hasta alcanzar los cupos

Destinado a  
estudiantes, egresados  
y funcionarios  
universitarios y de  
centros de formación  
docente, trabajadores,  
empresarios e idóneos,  
y público en general.



## OBJETIVO

Informar, formar, para discernir y actuar en temas vinculados a la alimentación, hacia la necesaria transición de meros consumidores a consumadores.

Enfatizar en aspectos biológicos de la nutrición integrando los sociales y ambientales.

Dotar a lxs participantes de herramientas prácticas a la hora de producir, adquirir, preparar y consumir los alimentos.

## TEMARIO

1. METABOLISMO ALIMENTARIO E INTEGRACIÓN BIOSISTÉMICA.
2. ALIMENTACIÓN INTEGRAL.
3. INGREDIENTES ALIMENTARIOS DECLARADOS Y NO DECLARADOS, Y SUS EFECTOS.
4. ALTERNATIVAS PRÁCTICAS. AGROECOLOGÍA.
5. ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN TIEMPOS DE PANDEMIAS.

Educación Permanente 2022

## CARGA HORARIA

30 hrs

## CONSULTAS DEL CURSO

[clau@fcien.edu.uy](mailto:clau@fcien.edu.uy)

## APROBACIÓN

Autoevaluación.  
Presentación monográfica de un trabajo científico o redacción de un trabajo monográfico en algún tema vinculado al curso

## INSTRUCTIVO PARA PAGO DE MATRÍCULA

Depósito o transferencia a CC \$ BROU

\*nº nuevo 001559380-00002

\*nº anterior 179-002484-6

Adjuntar comprobante al formulario de inscripción o enviarlo a [udep@fcien.edu.uy](mailto:udep@fcien.edu.uy). Por favor identificar el pago con nombre del depositante y curso.

*\*Importante: las matrículas no tienen devolución*

Cursos y actividades de educación permanente cuentan con el aval de CES-ANEP.

Res. 9; exp. 3/7898/19