

CÓMO ALIMENTARSE BIEN Y VIVIR EN EL INTENTO

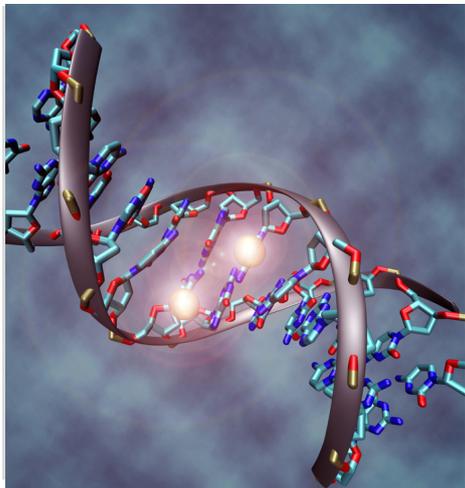
26/8 al 5/10

Martes y Jueves

18:30 a 20:30

Curso a distancia
Plataforma Zoom

Educación Permanente 2021
Facultad de Ciencias - Escuela de Nutrición / Udelar



CÓMO ALIMENTARSE BIEN Y VIVIR EN EL INTENTO

Educación Permanente 2021

**CURSO A DISTANCIA
PLATAFORMA ZOOM**

Equipo docente

Dr. QF Claudio Martínez
Debat (Coordinador;
Facultad de Ciencias),
Lic. Adriana Cauci y
Mag. Pablo Pereira
(Escuela de Nutrición),
Laura Rosano
(Agroecología, Chef).



**26 AGOSTO
al
5 OCTUBRE**

INSCRIPCIONES AQUÍ

<https://tinyurl.com/Inscripcion-EP-FCien>

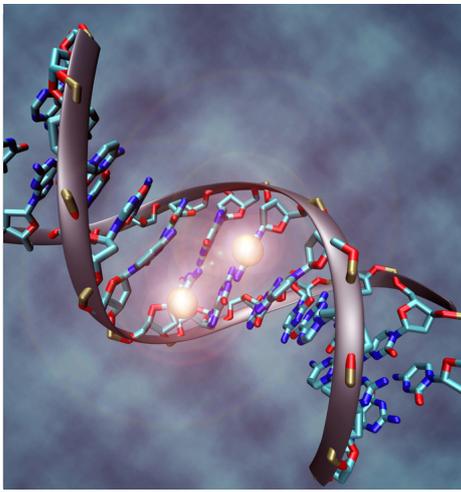
MATRÍCULA: \$1000

Cupos limitados
**Cierre de inscripciones 22/8 o hasta
alcanzar los cupos**

**MARTES y
JUEVES**

18:30 a 20:30

Fotos: Pablo Vignali y Sandro Pereyra



OBJETIVO

Informar, formar, para discernir y actuar en temas vinculados a la alimentación, hacia la necesaria transición de meros consumidores a consumidores. Con un énfasis en los aspectos biológicos -a la vez que integrando los sociales y ambientales- de la nutrición, se busca dar una mirada integral y dotar a los participantes del curso de herramientas prácticas a la hora de producir, adquirir, preparar y consumir los alimentos.

TEMARIO

1. METABOLISMO ALIMENTARIO E INTEGRACIÓN BIOSISTÉMICA
2. ETIQUETADO FRONTAL Y DE TRANSGÉNICOS
3. INGREDIENTES ALIMENTARIOS DECLARADOS Y NO DECLARADOS, Y SUS EFECTOS
4. ALTERNATIVAS PRÁCTICAS
5. ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN TIEMPOS DE PANDEMIA.

Educación Permanente 2021

CARGA HORARIA

30 hrs

CONSULTAS DEL CURSO

clau@fcien.edu.uy

APROBACIÓN

Autoevaluación. Presentación monográfica de un trabajo científico o redacción de un trabajo monográfico en algún tema vinculado al curso

INSTRUCTIVO PARA PAGO DE MATRÍCULA

Depósito o transferencia a CC \$ BROU

*nº nuevo 001559380-00002

*nº anterior 179-002484-6

Adjuntar comprobante al formulario de inscripción o enviarlo a udep@fcien.edu.uy. Por favor identificar el pago con nombre del depositante y curso.

**Importante: las matrículas no tienen devolución*

Cursos y actividades de educación permanente cuentan con el aval de CES-ANEP.

Res. 9; exp. 3/7898/19